

POTIČITE SVOJE DIJETE DA UVAŽAVA I PRIHVAĆA DRUGAČIJE OSOBE

Kao roditelj Vi ste svome djetetu vodič u svijet i jako je važno kako Vi govorite o drugim ljudima. Već u osnovnoj školi djeca prepoznaju razlike među ljudima, a onda i razvijaju predrasude prema onima koji su drugačiji od njih.

- Pomozite svome djetetu da razumije razlike te da uvažava različite osobe
- Pokažite djetetu da imate prijatelje koji su druge nacionalnosti ili svjetonazora
- Jasno poučavajte svoje dijete da nikada ne zadirkuje ili odbacuje osobu zbog nacionalnosti
- Pažljivo slušajte i odgovarajte na pitanja djeteta o različitostima: po spolu, vjeri ili nacionalnosti



MALA ŠKOLA NENASILJA I TOLERANCIJE ZA RODITELJE

PRAVILNO I UČINKOVITO RODITELJSTVO ODGAJA DJECU DA ODRASTU U USPJEŠNE I SRETNE LJUDE.



- Poučite dijete objektivno o međunacionalnom ratu i stradanju bez unošenja vlastite gorčine
- Potičite dijete da se nenasilno zalaže za pravdu i bori protiv svakog oblika diskriminacije (npr: Govoriti još jedan jezik je bogatstvo!, Pamet žene ne određuje boja kose, već obrazovanje! Dječak koji voli umjetnost nije peder! Suze nisu dozvoljene samo djevojkama, trebaju ih i mladići!, Božić ne slave svi, postoje ljudi koji nisu kršćani!)



Centar za mir, nenasilje
i ljudska prava, Osijek
t: 031.206.886
f: 031.206.889
www.centar-za-mir.hr
eduka@centar-za-mir.hr

Izradu i tisak ovog letka financijski je omogućilo
Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa RH

KAKO ODGOJITI NENASILNO DIJETE?

Naša djeca doživjet će više promjena, vidjet će više mjesta i naučiti više stvari od nas. Susrest će zasigurno više različitih ljudi i običaja nego što je to ijedna generacija do sada uspjela. Kako bi Vaše dijete uspjelo u ovom složenom i raznolikom svijetu, trebaju Vašu podršku u usvajanju važnosti uvažavanja i poštivanja drugih.

ISPROBAJTE OVE JEDNOSTAVNE METODE ZA OHRABRIVANJE ODGOVORNOG PONAŠANJA KOD DJETETA

Izbjegavajte nasilni rječnik

Djeca uglavnom uče od svojih roditelja, tako da je važno da Vi pokušavate prestati upotrebljavati psovke, prijetnje i poruke omalovažavanja u kući. Na taj način Vaša djeca neće usvajati te loše navike.

Učite djecu da koriste riječi

Dok su jako mali, većina djece izražava ljutnju tako da udari drugoga. Učite ih da izražavaju ljutnju i druge negativne osjećaje riječima poput: Ljuti me kada..., smeta mi jer..., tužna sam zbog...

Učite djecu da se međusobno slušaju i dogovaraju

Kad god se nađu u sukobu s prijateljima, djeca napadaju drugoga verbalno ili fizički. Učite djecu kako da rješavaju svoje sukobe na miran način. Učite ih da kažu što im treba, da čuju što treba ono drugo dijete, a onda da se dogovaraju kako će zajednički odgovarati na te potrebe.

Brinite o njihovom slobodnom vremenu

Dječja zabava poput video igara i crtanih filmova nerijetko sadrži likove koji galame, vrište, prijete osvetom i tuku se. Obeshrabrite svoje dijete da gleda TV serije, filmove, igre ili vijesti u kojima se koriste riječi omalovažavanja i mržnje.

SNAGA PRIVRŽENOSTI

Najvažnije je odgovarati na potrebe svoga djeteta kako bi znalo voljeti ljude, ali i zaštititi sebe od nasilja. Privrženost je najvažnija od svih veza. Ona se stvara kroz prve odnose koje nam pružaju roditelji i skrbnici. Taj prvi odnos određuje privrženost i definira sve naše buduće odnose u životu. Privrženost je sposobnost stvaranja i održavanja zdravih emocionalnih odnosa s drugima. To je veza koja ima jedinstvene karakteristike: veza s posebnom osobom; pruža mir, udobnost, zadovoljstvo i sigurnost; gubitak svega toga izaziva snažnu tjeskobu. Dakle, sposobnost stvaranja posebnih veza stvara se u najranijem djetinjstvu.

Što Vi možete napraviti?

- Obraćajte se djetetu tako da zna da je posebno, sigurno i voljeno. Ne škrtarite s pohvalama. Voljeno dijete, kroz ljubav koju prima, uči voljeti druge.
- Provodite vrijeme sa svojim djetetom. Pobrinite se da bar nešto vremena provedete isključivo usredotočeni samo na svoje dijete. Sjednite sa svojim djetetom na krevet, slušajte svoje dijete i gledajte



ga u oči. Ne dozvolite da Vaše dijete provodi puno vremena uz televiziju ili igrajući igre za računalom. Vrijeme koje provede s Vama i drugim ukućanima te svojim vršnjacima nudi mogućnosti za susret s raznim emocijama koje su nužne za razvijanje zdravih odnosa s drugima.

- Ne podcjenjujte moć Vašeg odobravanja. Osmijeh, zagrljaj i ohrabrujuća riječ hranjive su tvari za Vaše dijete. Koristite pozitivne komentare kako biste oblikovali i učvrstili ponašanje svoga djeteta. Izbjegavajte kratke upute poput: „Ne!“ ili „Nemoj to raditi!“. Više će koristiti kada djetetu ponudite korisnu alternativu poput: „Budi nježan sa svojim bratom“.
- Odmah reagirajte kada se Vaše dijete ponaša netolerantno prema drugome. Nemojte kažnjavati – savjetujte svoje dijete kako da postupi s drugima na pravilan način. Objasnite svako ponašanje riječima i potkrijepite primjerom.
- Stidljivo dijete nije privrženo dijete. Ako osjećate da je Vašem djetetu teško uspostaviti odnos s drugima, pomozite mu/joj da provodi vrijeme s djetetom sličnog karaktera.
- Njeguajte poštovanje i uvažavanje drugih. Vaše dijete uči kako se odnositi s drugima dok gleda Vas kako Vi diskutirate, odnosite se i vrednujete druge ljude.

